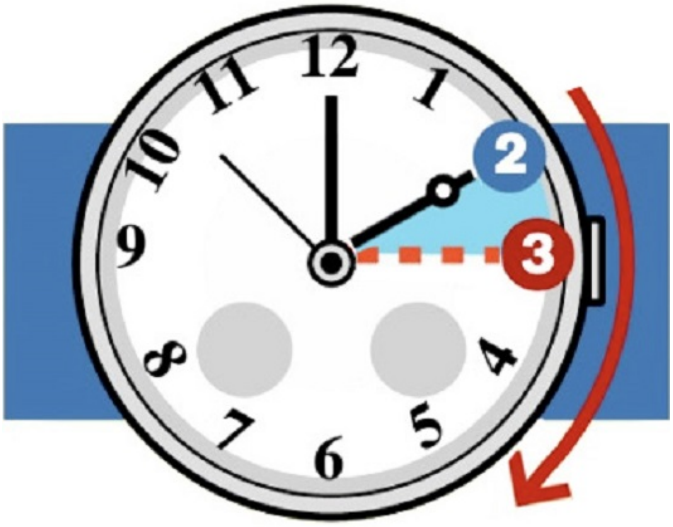

Stanotte torna l'ora legale. Alle ore 02,00 del 25 marzo, ultima domenica del mese, le lancette dell'orologio dovranno essere spostate in avanti di un'ora, regalandoci un'ora in più di luce, ma costringendoci a un'ora di sonno in meno. Tornerà l'ora solare nell'ultima domenica del mese di ottobre. Con l'ora legale è possibile risparmiare energia elettrica per il minore consumo di illuminazione elettrica pari a 600 milioni di kilowattora. Una quantità di energia corrispondente al fabbisogno annuo medio di circa 200 mila famiglie. In generale, i Paesi della fascia tropicale non adottano l'ora legale, in quanto la variazione delle ore di luce durante l'arco dell'anno è minima e non consente di avere ore di luce sufficienti la mattina per giustificare uno spostamento di lancette in avanti di un'ora. Nell'emisfero australe, essendo le stagioni invertite rispetto all'emisfero boreale, anche l'ora legale segue un calendario invertito: in Australia è in vigore da ottobre a fine marzo o inizio aprile, con possibili variazioni da Stato a Stato, mentre in Brasile si va dalla terza domenica di ottobre alla terza domenica di febbraio. In Africa l'ora legale è scarsamente usata, mentre in Russia dal 2011 è stata abolita l'ora solare.